



LE SPORT À L'UNIVERSITÉ DE TOURS

DES EXPÉRIENCES À VIVRE

LE SPORT À L'UNIV

- ◇ COURS
- ◇ STAGES
- ◇ ATELIERS
- ◇ ÉVÉNEMENTS
- ◇ COMPÉTITIONS
- ◇ FORMATIONS DIPLÔMANTES
- ◇ TROUPE UNIVERSITAIRE DE DANSE
- ◇ SPORT / SANTÉ

PROGRAMME SUR



LES COURS

◆ EN SPORT ÉVALUÉ

> UE CERCIP

- Obligatoire en L3
- Semestre 1 ou 2, en fonction de la filière d'étude
- Inscription S1 à partir du 05/09 à 8h00, sur le site web du Suaps

LES COURS

◆ EN SPORT ÉVALUÉ

> BONIFIANT

- Facultatif
- De la L1 au M2
- Un semestre au choix par an
- Inscription S1 à partir du 09/09 à 8h00, sur le site web du Suaps

LES COURS

◇ EN PRATIQUE PERSONNELLE

> SEMESTRE 1, SEMESTRE 2

- Séances hebdomadaires encadrées
- 150 cours par semaine, + de 65 activités différentes
- Inscription S1 à partir du 09/09 à 8h00, sur le site web du Suaps
- Délai de 24h entre 2 inscriptions, dans la limite des places dispo
- Gratuit

LES COURS

◇ EN PRATIQUE PERSONNELLE

> BEFORE TIME

- Séances d'essai
- Du 01 au 10 septembre 2025
- Activités proposées dans l'année
- Inscription sur place
- Gratuit



LES STAGES

- 
- **Escalade, ski alpin, randonnée pédestre, yoga surf**
 - **De 1 à 7 jours**
 - **Inscription 1 mois avant**
 - **Participation financière demandée**

LES ATELIERS

> DÉTENTE À LA BU

- **En semaine**
- **Pratiques de bien-être dans les BU**

> OXYGÈNE TES WEEK-ENDS

- **1 dimanche après-midi par mois de sept. à avril**
- **Séances jeu libre ou tournoi (au choix) de badminton**

LES ÉVÉNEMENTS

> INITIATION / DÉCOUVERTE

- Bien-être, fitness, voile, patinoire, spectacle de danses...

> TOURNOIS

- Badminton, basket, hand, hyrox, padel, pétanque, ultimate, volley

> COURSE SOLIDAIRE

- UT Solid'Run



LES ÉVÉNEMENTS

> EN SEPTEMBRE

- **Fac'à vélo : jeudi 11 septembre de 18h00 à 22h00**
- **Baptême nautique : vendredi 19 septembre de 17h00 à 20h00**
- **Tournois de basket 3x3 : jeudi 25 septembre de 13h00 à 18h00**

LES COMPÉTITIONS

> COUPE INTERFAC

- **Équipes de structure (ex : IUT, Médecine, Polytech Tours...)**
- **2 tableaux : féminin et masculin**
- **8 épreuves : badminton, basket, hand, hyrox, padel, pétanque, ultimate, volley**
- **Candidature auprès des référent·es de structure**



LES COMPÉTITIONS

> FF SPORT U

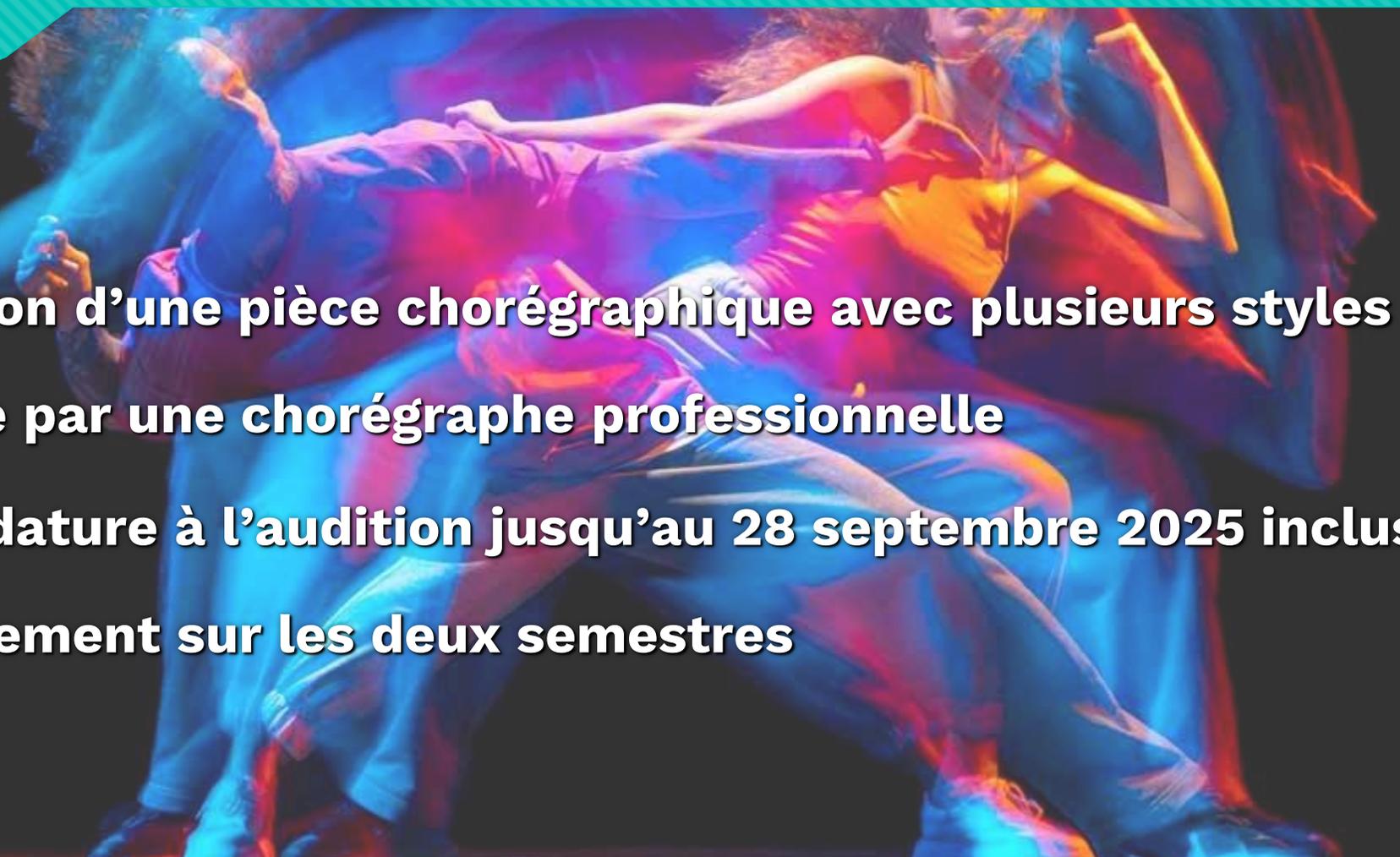
- **Contre d'autres universités françaises**
- **Qualification au championnat de France universitaire**
- **Niveau de pratique « confirmé » exigé**
- **Gratuit**



LES FORMATIONS DIPLOMANTES

- **BNSSA : Brevet National de Sauvetage et de Secourisme Aquatique**
 - **BIA : Brevet d'Initiateur en Aéronautique**
 - **Participation financière demandée**
- 
- A photograph of a person in a pool, wearing a red lifebuoy, demonstrating a rescue technique. The person is leaning forward, holding the buoy with both hands, and a rope is attached to it. The background is a clear blue pool with a white edge.

LA TROUPE UNIVERSITAIRE DE DANSE

- **Création d'une pièce chorégraphique avec plusieurs styles de danse**
 - **Menée par une chorégraphe professionnelle**
 - **Candidature à l'audition jusqu'au 28 septembre 2025 inclus**
 - **Engagement sur les deux semestres**
- 

SPORT / SANTÉ

- **Pour un mode de vie sain et actif**
- **Offre labellisée indiquant un contenu approprié**
- **Test de condition physique possible**
- **Accompagnement du Sse et du Suaps**

S I N C E

S P O R T

-
S A N T É

2 0 2 5

LES ACTUALITÉS



suaps.univ-tours.fr



[sport.univtours](https://www.instagram.com/sport.univtours)

