



LE SPORT À L'UNIVERSITÉ DE TOURS

DES EXPÉRIENCES À VIVRE

LE SPORT À L'UNIV

- ◇ **COURS**
- ◇ **STAGES**
- ◇ **ATELIERS**
- ◇ **ÉVÉNEMENTS**
- ◇ **COMPÉTITIONS**
- ◇ **FORMATIONS DIPLÔMANTES**
- ◇ **TROUPE UNIVERSITAIRE DE DANSE**
- ◇ **SPORT / SANTÉ**

PROGRAMME SUR



LES COURS

◆ EN SPORT ÉVALUÉ

> UE CERCIP

- Obligatoire en L3
- Semestre 1 ou 2, en fonction de la filière d'étude
- Inscription S1 à partir du 04/09 à 8h00, sur le site web du Suaps

LES COURS

◆ EN SPORT ÉVALUÉ

> BONIFIANT

- Facultatif
- De la L1 au M2
- Un semestre au choix par an
- Inscription S1 à partir du 08/09 à 8h00, sur le site web du Suaps

LES COURS

◆ EN PRATIQUE PERSONNELLE

> SEMESTRE 1, SEMESTRE 2

- Séances hebdomadaires encadrées
- 150 cours par semaine, + de 60 activités différentes
- Inscription S1 à partir du 08/09 à 8h00, sur le site web du Suaps
- Délai de 24h entre 2 inscriptions, dans la limite des places disponibles
- Gratuit

LES COURS

◆ EN PRATIQUE PERSONNELLE

> BEFORE TIME

- Séances d'essai
- Du 31 août au 11 septembre 2026
- Activités proposées dans l'année
- Inscription sur place
- Gratuit



LES STAGES

- 
- **Escalade bloc / falaise, ski alpin, ski de fond / biathlon, randonnée pédestre, yoga surf, yoga aérien**
 - **De 1 à 7 jours**
 - **Inscription 1 mois avant**
 - **Participation financière demandée**

LES ATELIERS

> DÉTENTE À LA BU

- **En semaine**
- **Pratiques de bien-être dans les BU**

> OXYGÈNE TES WEEK-ENDS

- **11 dimanches après-midi de septembre à avril**
- **Séances jeu libre ou tournoi (au choix) de badminton**

LES ÉVÉNEMENTS

> INITIATION / DÉCOUVERTE

- Bien-être, fitness, voile, patinoire, spectacle de danses...

> TOURNOIS

- Badminton, basket, hand, hyrox, padel, pétanque, ultimate, volley

> COURSE SOLIDAIRE

- UT Solid'Run



LES ÉVÉNEMENTS

> EN SEPTEMBRE

- **17/09 : festival de rentrée** (basket 3x3, escalade, yoga aérien, test condition physique)
- **18/09 : baptême nautique** (catamaran, dériveur, stand up paddle)
- **30/09 : nuit du badminton** (tournoi par équipe)

LES COMPÉTITIONS

> COUPE INTERFAC

- **Équipes de structure (ex : IUT Tours, Médecine, Tanneurs, DESS...)**
- **2 tableaux : féminin et masculin**
- **8 épreuves : badminton, basket, hand, hyrox, padel, pétanque, ultimate, volley**
- **Candidature auprès des référent·es de structure**



LES COMPÉTITIONS

> FF SPORT U

- **Contre d'autres universités françaises**
- **Qualification au championnat de France universitaire**
- **Niveau de pratique « confirmé » exigé**
- **Gratuit**



LES FORMATIONS DIPLOMANTES

- **SSA : Surveillant Sauveteur Aquatique**
- **BIA : Brevet d'Initiateur en Aéronautique**
- **Participation financière demandée**



LA TROUPE UNIVERSITAIRE DE DANSE

- **Création d'une pièce chorégraphique avec plusieurs styles de danse**
- **Menée par une chorégraphe professionnelle**
- **Audition du 24/09 au 08/10/2026**
- **Engagement sur les deux semestres**



SPORT / SANTÉ

- **Pour un mode de vie sain et actif**
- **Offre labellisée indiquant un contenu approprié**
- **Test de condition physique possible**
- **Accompagnement du Sse et du Suaps**



LES ACTUALITÉS



suaps.univ-tours.fr



[sport.univtours](https://www.instagram.com/sport.univtours)

